

COMMOTIONS CÉRÉBRALES PARTENARIAT D'ÉTABLISSEMENT DE PRIORITÉS

10 GRANDES PRIORITÉS DE RECHERCHE CONCERNANT LA COMMOTION CÉRÉBRALE

1

PRÉDICTION DE RÉCUPÉRATION

Quels sont les facteurs ou les tests qui permettent le mieux de prédire une récupération prolongée après une commotion cérébrale (connue sous le nom de syndrome post-commotionnel) et comment ces informations peuvent-elles être utilisées pour élaborer une stratégie sur mesure pour gérer les symptômes et favoriser la récupération?

2

RETOUR AUX ACTIVITÉS COGNITIVES

Après une commotion cérébrale, quels sont le meilleur moment et la meilleure approche pour reprendre les activités cognitives en milieu éducatifs (par exemple, l'école ou l'université) et en milieu de travail afin d'obtenir les meilleurs résultats?

3

ORIENTATION PRÉCOCE

Quelle est l'efficacité de l'orientation vers, et du traitement précoce par, une équipe de spécialistes des commotions cérébrales (par exemple, avec évaluation médicale, thérapies physiques, soutien en matière de santé mentale et d'autres services de réadaptation combinés) sur le niveau et la durée de la récupération suite aux commotions cérébrales?

4

RETOUR AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES

Après une commotion cérébrale, quelle est la meilleure approche pour un retour à l'activité physique, à l'exercice et aux sports (c'est-à-dire le moment, le type et l'intensité de l'activité) pour obtenir les meilleurs résultats?

5

MAUX DE TÊTE

Quelle est la manière la plus efficace de gérer les maux de tête associés à une commotion cérébrale, et les personnes ayant reçu un diagnostic antérieur de migraine doivent-elles être traitées différemment pour obtenir les meilleurs résultats?

6

DIFFÉRENCIER LES SYMPTÔMES

Quel est le moyen le plus efficace de différencier les symptômes prolongés d'une commotion cérébrale (connus sous le nom de syndrome post-commotionnel) des symptômes qui sont similaires, mais non liés à la commotion cérébrale?

7

CHANGEMENTS DANS LE CERVEAU

Quels changements structurels et/ou fonctionnels (par exemple, moléculaires, biochimiques) se produisent dans le cerveau lors d'une commotion cérébrale? Comment l'intensité et la direction des forces impliquées dans le traumatisme crânien provoquent-elles la lésion cérébrale, et la localisation de la lésion cérébrale a-t-elle un impact sur les symptômes et la gravité?

8

EFFETS À LONG TERME

Quels sont les effets à long terme des commotions cérébrales uniques ou multiples, et comment ces effets influencent-ils la vie quotidienne?

9

SOMMEIL

Quelle est la corrélation entre la gravité de la commotion et les troubles du sommeil? Quels outils, aides, médicaments ou autres interventions sont les plus efficaces pour gérer ces troubles du sommeil?

10

FORMATION EN SOINS DE SANTÉ

Comment améliorer et maintenir à jour la formation des médecins de première ligne et des autres professionnels de la santé pour reconnaître, diagnostiquer et traiter les commotions cérébrales?